

## **ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΤΟΥ ΝΕΡΟΥ** (Βαρμάζη Ελ., Κατάκαλου Φ.)

### **Σύμφωνα με πρόσφατη έκθεση της UNESCO:**

- Οι άνθρωποι στις αναπτυγμένες χώρες καταναλώνουν καθημερινά κατά μέσο όρο περίπου 10 φορές περισσότερο νερό από εκείνους στις αναπτυσσόμενες χώρες. Υπολογίζεται ότι ο μέσος καταναλωτής των αναπτυγμένων χωρών χρησιμοποιεί άμεσα ή έμμεσα 500-800 λίτρα ανά ημέρα ( $300\text{m}^3$  ετησίως), έναντι των 60-150 λίτρων ανά ημέρα ( $20\text{m}^3$  ετησίως) των αναπτυσσόμενων χωρών.
  - Η κατανάλωση νερού στις μεγάλες πόλεις υπολογίζεται σε 300-600 λίτρα ανά άτομο ανά ημέρα, ενώ στις μικρές πόλεις σε 100-150 λίτρα.
  - Στις αναπτυσσόμενες χώρες στην Ασία, την Αφρική και τη Λατινική Αμερική, η δημόσια κατανάλωση νερού αντιπροσωπεύει τα 50-100 λίτρα ανά άτομο ανά ημέρα. Σε περιοχές με ανεπαρκείς υδάτινους πόρους, αυτός ο αριθμός μπορεί να μην ξεπερνάει τα 10-40 λίτρα ανά ημέρα.
- Όσο ανεβαίνει το βιοτικό επίπεδο, αλλάζουν και οι χρήσεις ή οι απαιτήσεις του κόσμου για νερό. Αυτό αποδεικνύεται, κυρίως, με την συνεχώς αυξανόμενη οικιακή χρήση νερού, ιδιαίτερα για την προσωπική υγιεινή στις αναπτυγμένες χώρες.

### **Εξοικονόμηση νερού:**

Το νερό στις σύγχρονες πόλεις σπαταλιέται αλόγιστα και δε θα είναι για πάντα άφθονο. Δε χρειάζεται να περιορίσουμε τις βασικές ανάγκες μας, μπορούμε με μικρές αλλαγές στη συμπεριφορά μας να πετύχουμε μεγάλη μείωση στην κατανάλωση νερού.

- Χρησιμοποιώ όσο λιγότερο νερό γίνεται.
- Κλείνοντας τη βρύση όση ώρα σαπουνίζουμε τα χέρια μας ή βουρτσίζουμε τα δόντια μας, εξοικονομούμε 15 λίτρα νερού το λεπτό.
- Το χρησιμοποιώ με τον καλύτερο δυνατό τρόπο.
- Μπορούμε να πλένουμε τα φρούτα και τα λαχανικά σε μια λεκάνη με νερό, αντί να τα πλένουμε με τρεχούμενο νερό με τη βρύση συνεχώς ανοιχτή, εξοικονομώντας το λιγότερο δέκα λίτρα την ημέρα. Το νερό που μένει στη λεκάνη, μπορεί να χρησιμοποιηθεί για το πότισμα των φυτών ή και για άλλες ανάγκες του σπιτιού αρκεί να μην έχει σαπουνάδα.
- Υπάρχουν συστήματα που συλλέγουν το νερό από το νιπτήρα και το οδηγούν στο καζανάκι. Τα καζανάκια διπλής ροής ρυθμίζουν την ποσότητα του νερού που χάνεται πράγμα που εξοικονομεί μεγάλη ποσότητα νερού.
- Επίσης προτιμούμε να κάνουμε ντους αντί να γεμίζουμε τη μπανιέρα με νερό.