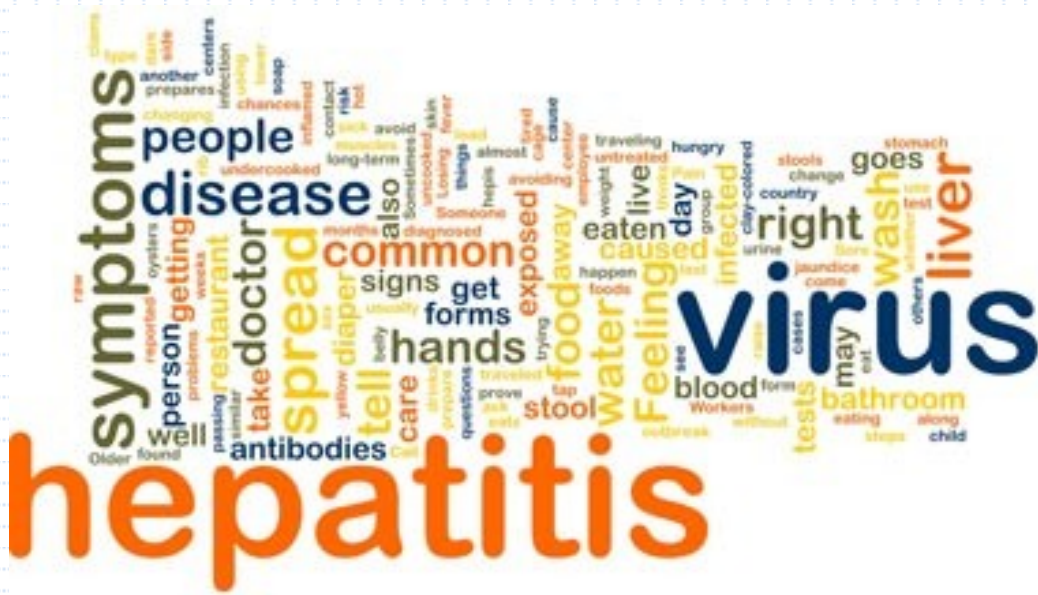


1^ο ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
ΣΧ. ΕΤΟΣ 2011-12

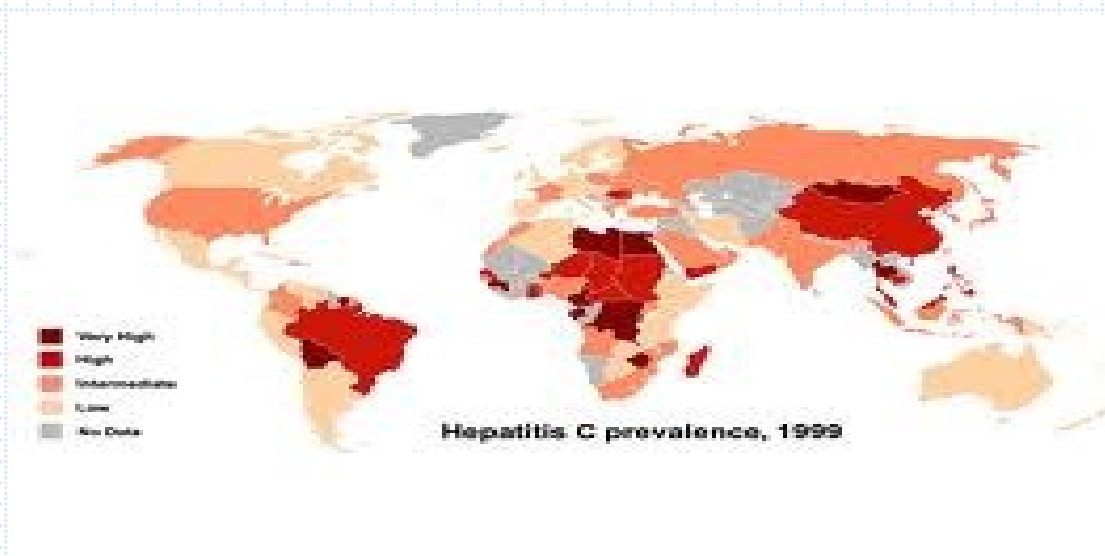
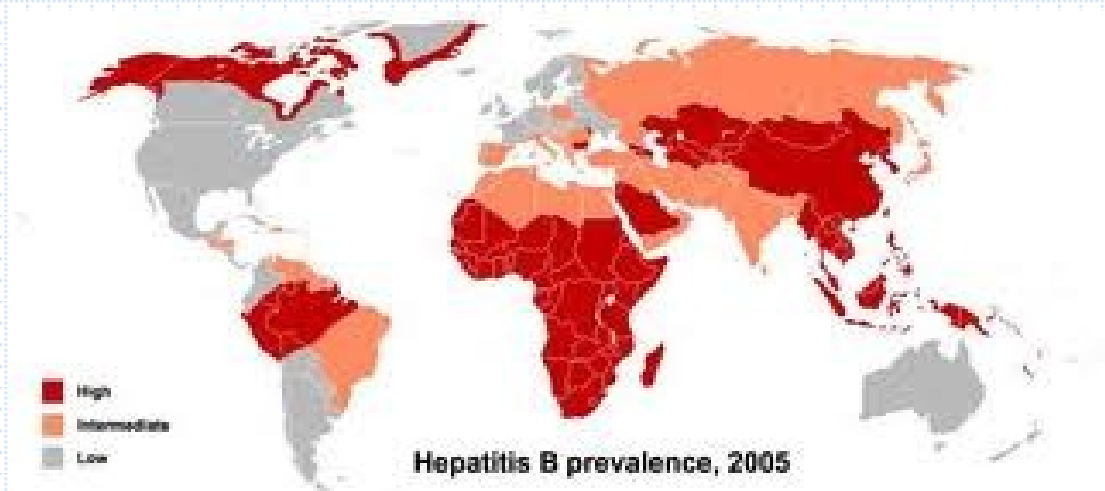
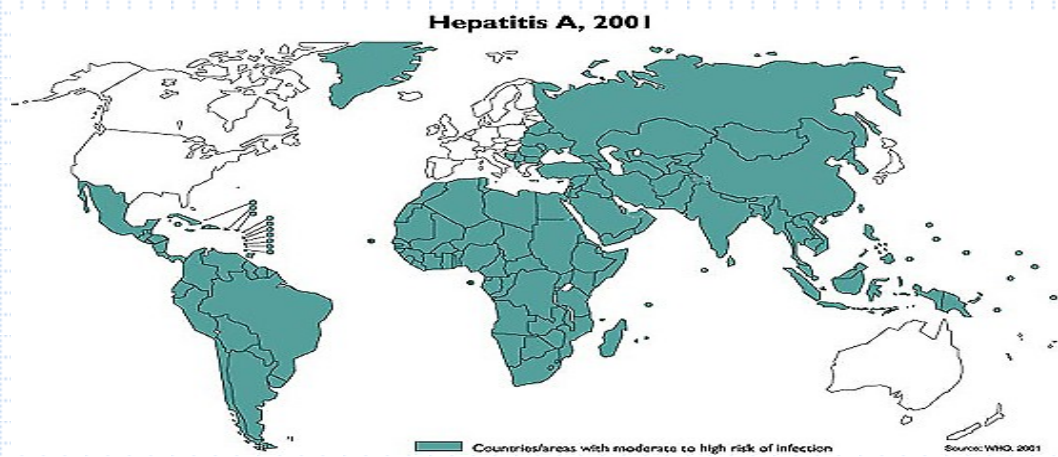
28^η ΙΟΥΛΙΟΥ: ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΗΠΑΤΙΤΙΔΑΣ
1^η ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ: ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΗΠΑΤΙΤΙΔΑΣ C

ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ:

Γενικός όρος για ασθένειες που οφείλονται σε φλεγμονή του ήπατος από διάφορες αιτιολογίες.



Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, το ένα τρίτο του πληθυσμού έχει μολυνθεί από τον ιό της ηπατίτιδας Β, ενώ κάθε χρόνο εμφανίζονται 50 εκατομμύρια νέα κρούσματα.



Οι περισσότερες φλεγμονές του ήπατος, τόσο στην οξεία όσο και στη χρόνια ηπατίτιδα, οφείλονται συνήθως σε συγκεκριμένους ιούς, τον Α, Β, C, D οι οποίοι και προκαλούν τους αντίστοιχους τύπους ηπατίτιδας. Οι ηπατικές νόσοι συχνά δεν παρουσιάζουν προειδοποιητικά σημάδια ή συμπτώματα.



ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ Α

Τρόποι μετάδοσης:

Ο ιός της ηπατίτιδας αποβάλλεται στα κόπρανα αυτών που έχουν μολυνθεί 15 ημέρες πριν την εμφάνιση του ίκτερου και άλλες τόσες μετά την εμφάνιση αυτού. Μέσω αυτής της οδού, μπορούν να μολυνθούν τα χέρια, όταν δεν πλένονται καλά ή μπαίνουν στο στόμα, αντικείμενα, νερό και τρόφιμα και από κει με κατάποση να μπει ο ιός στον οργανισμό.

Θεραπεία και προφύλαξη:

Η ηπατίτιδα Α έχει γενικά καλή πρόγνωση. Ειδική θεραπεία για τους πάσχοντες από ηπατίτιδα Α δεν υπάρχει. Έτσι ο μόνος τρόπος να αντιμετωπίσουμε τον ιό είναι να τον προλάβουμε με: Εφαρμογή κανόνων ατομικής υγιεινής, μέτρα για την αποφυγή μόλυνσης του περιβάλλοντος, κατάλληλη ύδρευση, αυστηρός έλεγχος της τήρησης κανόνων υγιεινής σε χώρους παρασκευής φαγητού, κ.λπ.

ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ Β

Η ηπατίτιδα Β είναι πιο σοβαρή από την Α επειδή μπορεί να πάρει χρόνια μορφή ή να καταλήξει σε κίρρωση ή καρκίνο του ήπατος.

Τρόποι μετάδοσης:

- Μέσω της επαφής με το αίμα και άλλα σωματικά υγρά όσων πάσχουν από οξεία και χρόνια ηπατίτιδα Β.
- Κοινή χρήση προσωπικών αντικειμένων με μολυσμένο άτομο.
- Έγκυοι με ηπατίτιδα Β μπορούν κατά την κύηση και τον τοκετό να μεταδώσουν τον ιό στα μωρά τους.
- Με μετάγγιση.

Συνήθη συμπτώματα:

Πυρετός, κόπωση, μυϊκοί πόνοι, ανορεξία, πόνος στο στομάχι, κίτρινο χρώμα στο δέρμα, πόνος στις αρθρώσεις.

Θεραπεία και προφύλαξη:

Δεν έχει ανακαλυφθεί ακόμα οριστική θεραπεία. Για όσους νοσούν υπάρχουν φάρμακα νεότερης γενιάς που δρουν ενισχύοντας την ανταπόκριση του

ανοσοποιητικού συστήματος στη λοίμωξη, ενώ άλλα παρεμβαίνοντας με άμεσο τρόπο στις διεργασίες που χρησιμοποιεί ο ιός για να πολλαπλασιάζεται. Η μεσογειακή διατροφή επίσης συμβάλλει εντυπωσιακά στην αντιμετώπιση των επιπλοκών. Εκτός από τον εμβολιασμό χρησιμοποιούμε προφυλακτικό κατά τη σεξουαλική επαφή ειδικά όταν έχουμε πολλαπλούς ερωτικούς συντρόφους, αποφεύγουμε να μοιραζόμαστε προσωπικά αντικείμενα με άλλους και σε περίπτωση που κάνουμε τατουάζ ή piercing, πρέπει να είμαστε βέβαιοι ότι χρησιμοποιούνται αποστειρωμένες βελόνες.

ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ C

Η ηπατίτιδα C χαρακτηρίζεται από ήπια νόσηση, σε σημαντικό βαθμό μεταπίπτει σε χρονιότητα, ενώ μπορεί να προκαλέσει και σοβαρές επιπλοκές όπως κίρρωση και καρκίνο. Μεταδίδεται όπως και η B.

ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ D

Ο ιός της ηπατίτιδας D προσβάλλει μόνο φορείς του ιού της ηπατίτιδας B, τους οποίους και επιβαρύνει. Συμπτώματα, θεραπεία, και προφύλαξη είναι ίδια όπως και στη B.

ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ E

Μοιάζει με την A, τόσο στον τρόπο μετάδοσης όσο και στη θεραπεία και στην προφύλαξη. Βρίσκεται σε επιδημικές ή ενδημικές μορφές σε μερικά μέρη του κόσμου, όχι όμως στη χώρα μας.



Ομαδική Εργασία:

A1: Γεωργακοπούλου Κατερίνα, Δημητροπούλου Χριστιάνα, Καλαθά Κατερίνα, Κίσκο Βαλέρια, Μπίτζιου Αλεξάνδρα

A3: Κωσταρίδης Αλέξανδρος, Πάσχου Νικολέτα, Ρηνάκης Ιωάννης, Σκόρδος Παύλος, Φουράκης Βασίλης, Χονδράκης Μάνος

Πηγές:

- Νέα από το μέτωπο της ηπατίτιδας B, Κιουρκτσή Έλενα

- <http://el.wikipedia.com>

Επίβλεψη: Δρ Τραμπίδου Γεωργία